

راهنمای آموزشی بیمار (آموزش پس از ترخیص و مراقبت در منزل)

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما، شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

یک بار در هفته بریس خود را با الکل تمیز و خشک کنید.
از اقدام به تعمیر بریس اجتناب کنید و اینگونه امور را به متخصصین واگذار کنید.
از پرت نمودن بریس و قرار دادن در محل های نامناسب مثل مرطوب، حرارت زیاد، شعله آتش، اجتناب شود.
استفاده از بریس دیگران حتی به صورت موقت خودداری کنید.
هر روز استحمام کرده و دوش بگیرید.
همیشه یک زیرپوش یا تی شرت ۱۰۰٪ کتان زیر بریس خود بپوشید. تا از حساسیت و کوفتگی که درزها ممکن است ایجاد کنند جلوگیری کنید.

تا جایی که امکان دارد بریس خود را محکم ببندید اگر شل باشد امکان آسیب زدن به پوست افزایش می یابد.
اگر با مشکلات پوستی نظیر پوسته پوسته شدن روبرو شدید پوشیدن بریس را با نظر پزشک تا بهبودی کامل به تعویق بیندازید.
اگر احساس کردید که نقاطی از پوست شما تیره تر از نقاط دیگر می شود نگران نباشید، این طبیعی است و زمانی که درمان بریسی شما تمام شد این نقاط تیره ناپدید خواهند شد.
از کرم ها، لوسیون ها و دیگر پودرها در زیر بریس استفاده نکنید زیرا آنها پوست را نازک تر و مستعد آسیب می کنند.
بہتر است همیشه پیش از پوشیدن بریس آن را بازرسی کنید.

مراقب باشید که قسمت های فلزی بریس با اندام شما تماس پیدا نکند در غیر اینصورت سریعاً به مرکز ارتوپدی فنی مراجعه کنید.
اجازه ندهید که مشغله های روزانه موجب استفاده نامناسب شما از بریس شود و سعی کنید عادت خوب راه رفتن را در خود ایجاد کنید.
عضو محصور شده با بریس را همواره با آب و صابون شستشو داده و تمیز نگهدارید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید

ایجاد زخم در هر نقطه از پوست
نقاطی از پوست که تحت کشش و فشار بیش از حد بریس قرار گیرد.
التهاب بیش از اندازه در زیر بریس
درد شدید و مداوم
پوسته پوسته شدن پوست زیر بریس

